



PONT DU GARD



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*la Belle Vie*

### FESTIVAL DU POTENTIEL HUMAIN LE WEEK-END DES 20 ET 21 MAI 2023

L'association du Potentiel Humain organise la première édition du Festival du Potentiel Humain sur le Site du Pont du Gard le week-end des 20 et 21 mai 2023. Cette association vise à encourager le bien-être et le développement personnel, en mettant en avant le potentiel humain de chaque individu. Quoi de mieux que de réaliser cet événement sur le Site du Pont du Gard, lieu qui invite au respect de l'environnement, valeur centrale de l'association ?



En phase avec le contexte actuel où le bien-être individuel et la santé mentale sont de plus en plus pris en considération, l'événement est dédié à la découverte et à l'exploration du potentiel humain. C'est une véritable célébration de la créativité, de la confiance en soi, du développement de l'esprit, de la capacité et de l'importance de se mettre en lien.



L'objectif premier du festival est de sensibiliser le public aux bienfaits de la santé naturelle et du développement personnel, en fournissant des outils pratiques pour aider chacun à atteindre son plein potentiel.

Le festival s'engage à rendre toutes les activités accessibles aux personnes en situation de handicap, aux enfants et adolescents, en créant un environnement inclusif et bienveillant où chacun peut participer pleinement.



PONT DU GARD



la Belle Vie

## De nombreux ateliers et conférences proposés tout au long du week-end

Le festival propose de découvrir et de pratiquer différentes techniques, afin d'améliorer le bien-être et pour le développement personnel, en participant à des ateliers et des conférences animés par des experts dans le domaine. Ils ont pour objectif de permettre aux participants d'apprendre les pratiques naturelles qu'ils pourront intégrer facilement dans leur quotidien et qui les aideront à se sentir mieux dans leur corps et leur esprit.

Au programme : des ateliers de mouvement, de respiration, de relaxation et de lien social, sans oublier des ateliers pour les plus petits !

L'événement propose également des expériences interactives pour explorer le potentiel de manière créative et ludique. Les participants pourront se connecter à la nature, explorer les espaces verts préservés, la rivière et les sentiers de randonnée que propose le Site du Pont du Gard.



## Un lien particulier avec les peuples premiers

L'une des caractéristiques de ce festival, réside dans son lien avec les peuples premiers. Pour cela, l'événement propose des conférences et ateliers pour découvrir et s'imprégner de leur univers.

Inès Rau, militante française engagée dans la défense des droits des peuples autochtones et ambassadrice de l'association « Jiboiana » oeuvrant pour la reconnaissance et la protection des peuples autochtones, en particulier dans la région de l'Amazonie, co-animera deux conférences.

*Le samedi 20 mai 2023 : de 9h à 22h30*

*Le dimanche 21 mai 2023 : de 9h à 19h*

Gratuit pour les moins de 12 ans

Réduction de 50% pour les moins de 18 ans et les personnes en situation de handicap

Tarif normal : 25€ / journée

Pass week-end : 45€

Le festival propose un petit marché biologique et local sur les deux jours

CONTACT PRESSE : Audrey Rouzier  
audrey-rouzier@pontdugard.fr - 04 66 37 50 23